

会 議 名	ケアハウス幸陽 運営推進会議	施設長	明円	管理者	吉田	記録者	野土谷
開催年月日	平成 29 年 5 月 18 日(木)						
場 所	ケアハウス幸陽 1F 食堂	時 間	10 : 30～11 : 30				
会議出席者名	今矢田町会長、矢田町民様 1 名、佐藤氏(東部包括)、入居者様 2 名、今村理事長、明円施設長、吉田管理者、鳴海看護師、野土谷相談員 計 10 名						
議 題	1. 開会 2. 実績報告 日常活動状況報告 3. これからの行事について 4. 意見交換、その他 5. 閉会 11 : 30						
1. <開会>	参加者紹介 今矢田町会長、A氏(矢田町民)、佐藤氏(東部包括)、入居者B氏、C氏、今村理事長、明円施設長、吉田管理者、鳴海看護師、野土谷相談員 ・今村理事長より： 今年度から理事長となりました今村です。現在も和幸保育園の園長も務めている為、こちらの方には週 2 回程度来ています。これから宜しくお願いします。						
2. <実績報告>	*H28 年度年間の実績 平均 88.7 歳 平均要介護度 2.5 月初めの入所者数 28.75 稼働率 97.1% 8 名の入退去。死亡退去 2 名、特養へ転居 2 名、入院退去 4 名 昨年に比べ、要介護度や稼働率等が微増する結果となりました。介護度だけを見ると元気な方が多いですが、新規入所者を始め、在籍者の認知症の進行が顕著になっており、認知症ケアの実施が求められた 1 年間となりました。						
*入退居状況	3月 1日付け 29名 平均介護度 2.3 稼働率 100% 4月 1日付け 29名 平均介護度 2.3 稼働率 99.9% 29日に97歳の女性の利用者の方が永眠されました。ご家族が遠方の方でしたが、たくさんのご家族に見守られながらお亡くなりになりました。 その他のみなさんは、現在の所体調不良等なく経過しています。						

\*おしらせ・その他

・事故報告です

市への報告は2件です。

○要介護2 81歳女性 4/25 17:30

夕食の声掛けをするため訪室。枕棚の物を整理していたら降りる時に足をくじいたと話され、湿布貼付にて様子観察行方も翌日になり紫斑・腫脹・痛みの訴えがあり。整形受診し、レントゲン検査実施しています。靭帯が伸びたことによる炎症との診断を受けています。現在は症状改善され、お変わりなく過ごされています。

○要介護2 85歳女性 5/14 15:30

水分補給のため訪室した際、洗面台前に左側臥位の状態で倒れているのを発見。洗面台に嘔吐痕あり顔色不良状態でした。洗面台へ嘔吐後、ベッドへ戻る際に座り込むように転んだと話され、また、右大腿部～大転子部にかけての痛みの訴えも聞かれた為、湿布調布にて様子観察しました。その後も嘔気聞かれ、18時かかりつけ医受診。嘔吐は胃腸炎疑いと有り。下肢は拳上・屈曲運動も出来ているため、骨折ではないでしょうとの診断受け、翌日も受診の指示にて再受診し、レントゲン・MRI検査実施し嘔気は問題なしとの事でした。PM 下肢の痛みの訴え継続して聞かれ整形受診。右大腿骨頸部の人口骨頭部周囲の骨が骨折しているとの診断。安静にするよう指示あり、無理なくベッドで過ごして頂いています。

歩ける方が多い半面、転倒のリスクも非常に高いです。本日も会議開催前に転倒した利用者が居ましたが、怪我はありませんでした。職員も十分注意していますが、利用者のみなさんも気を付けて頂ければと思います。

\*日常生活状況報告

・花まつり

4月8日はお釈迦様の誕生日を祝う花まつりでした。幸陽にはお釈迦様が居ませんが、特養では立派なお釈迦様がおり、数名の利用者さんが参加しました。参加された方は、お釈迦様に甘茶を掛け、一生懸命拝んでいました。甘茶もいただいてきて、「甘くておいしいね。」と嬉しそうに話されていました。

・楽団ふとり慰問

年に2回ほど慰問をお願いしています。サクソフーンを演奏され、10曲ほど披露してくれました。懐かしの歌謡曲や童謡、その他にも最近の曲としてはNHKの朝の連続テレビ小説の曲なども披露され、皆さん元気よく歌われていました。

- ・お花見ドライブ

4/20～5/1に掛け、お花見ドライブを行いました。体調の悪い方や体力的に参加が難しい方などが4名程お休みしましたが、その他25名の方が参加しました。桜川～青森高校～東青森駅ユニバースのコースでは、桜川の満開の桜を皆さん喜んで鑑賞されました。近くの公園で写真を撮り、ユニバースでおやつを食べて帰園しました。月見野～霊園～ジークフリートのコースでは、少し葉桜となっていました。上から見下ろす桜のトンネルがとても綺麗でした。帰りのケーキ屋さんでは、桜を鑑賞した以上に喜びながらケーキを選ばれている方もおりました。合浦公園コースでは、桜以外にも出店や緑と花の市も鑑賞してきました。自分のお部屋に飾りたいと小さな苗を買われている方もいました。

- ・フラワーアレンジメント教室

毎月特養へお花の先生が来園されフラワーアレンジメント教室を開催しています。幸陽からも1～2名の利用者の方が参加され、完成したお花は玄関に飾っています。今回参加された方も先生の話聞きながら熱心にお花を活けていました。昨日完成したものが玄関にありますので、お帰りの際にぜひ見て頂ければと思います。

- ・散歩

天気の良い日に施設内周辺の散歩をしました。咲いているたんぽぽの花を手に取り、嬉しそうにしていました。特養の方へも散歩に行き、職員の駐車場を見て「こんなに車あるんだが。」と驚かされている方もおりました。久しぶりに外を歩いたことで皆さん良い気分転換になった様子でした。

- ・青い森アリーナ周辺ドライブ

本人の希望で、現在青い森アリーナに建設中の競技場を見に行ってきました。希望された方は矢田町内出身の方で、利用者の方の案内でドライブをしました。矢田町内から青い森アリーナの裏側へ抜ける道を進み、建設中の建物を見学しました。その他にも大きな池や神社、大銀杏の木などもあり、「ここは昔バス道路だったんだよ。」「幸陽から見ると違ってすごい大きな建物だな！」と嬉しそうに話されていました。今年度個別の外出を提供する事を計画しており、最初の取り組みとして今回ドライブを実施しましたが、大変喜ばれておりました。今後も、利用者の方の希望に沿った外出援助を実施していきたいと思っています。

- ・余暇活動(ボール飛ばし・かるた取り・カラオケ・折り紙等)

こちらは余暇活動の様子です。ボール飛ばしでは2つのグループに分かれて、大きな

ビニールを皆さんで囲みボールを飛ばしています。皆さん大きな声を出しながら元気よくボールを上まで飛ばしていました。かるた取りは職員の手作りによるものです。テーブルの上に絵札を並べ、皆さん指さし棒を持ち真剣に絵札を探していました。途中で指さし棒がぶつかり、ちゃんばらの様になりながらも皆さん楽しんでおられました。カラオケは毎月誕生会や、日曜日の余暇活動等で行っています。皆さん自身の十八番を大きな声で歌われています。折り紙は、やっこさんと、風車を作りました。完成したものはお部屋や談話室に飾っています。ぜひご覧ください。

### 3. 今後の行事について

- ・5月 藤狩りドライブ
- ・6月 買い物ドライブ
- ・7月 夏祭り

少し気が早いですが、7月8日には夏祭りを行います。昨年のテーマは「ハワイアン」でしたが、今年は「祭り、手作り、あどはだり」をテーマに行います。職員が祭りを作るのではなく、装飾や出し物も含めて利用者の方と一緒に取り組み、「またやりたい」と思える夏祭りとなるよう現在少しずつ準備を進めています。

### 4. その他・意見交換

B氏(入居者)

管理者) 幸陽の生活はいかがですか。少しずつ慣れて来ましたか。

B氏) 少しずつですが慣れて来ました。

管理者) 良かったです。困っていることはありますか。

B氏) 私は歩けないものですから、転ばないように気を付けています。車椅子も自分で漕ぐようにしていますが、なかなかうまくいきません。

管理者) 遠慮せずに職員へ声をかけて下さい。いつでもお手伝いいたします。車椅子を漕ぐのも、ずいぶん上手になりましたよ。

B氏) 有難うございます。車椅子を漕ぐのもリハビリも、一生懸命頑張りたいと思います。

C氏(入居者)

管理者) 嶋中さん。以前から参加を希望されていた運営推進会議ですが、ご意見を伺ってもよろしいですか

C氏) そうですね。ずいぶん前の事なんだけど、3~4年ほど前に転んだときから左腕が痛んで夜眠れない事がある。もう年齢も年齢だから治らないとは思うけど、病院で診てもらいたい。

管理者) そうですか。ご家族の方とも相談し、整形の受診を検討しましょう。細かい検査を行うとなると、県病等の大きな病院に行かなくては行けませんが、まずは整形での診察を行いましょう。その他はどうですか。

C氏)夜の事なんだけど、見回りに来てない時がある気がする。私が寝てしまっているだけかもしれないけど。

管理者)夜間も定期的な見回りは行っています。起こさないように静かに入るので、気付かなかったのかもしれませんがね。

C氏)わかりました。後お風呂の事なんですけど、いつも午後の一番最後に誘導される。たまには午前中からも入りたいです。

管理者)お風呂は特別順番が決まっているわけではないので、スタッフに確認してみます。ご迷惑おかけしてすみませんでした。

C氏)宜しくお願いします。

#### 東部包括から

先ほどの利用者さんの生活の様子を見てとても楽しそうに過ごしているのだと感じました。特にかるたに使用している指さし棒はいいアイデアですね。私達も出前講座等で取り入れたいと思います。有難うございました。

#### 町会長から

私も利用者さんの写真を見て楽しそうに過ごしていると思いました。また、前回もお話した町内の工事が現在本格的に行われています。通勤や送迎等でご迷惑をお掛けしますが、宜しくお願いします。

管理者)こちらでも事故に十分注意し運転するよう職員やご家族へお伝えしています。

#### 施設長から

先ほどの利用者さんからの意見をしっかりと話し合い、改善に向けて取り組んでほしいと思います。ご迷惑をおかけして申し訳ありませんでした。こうした場ではなくても、日頃から困ったことがあれば何でもおっしゃって下さい。また、季節的に外出しやすい時期となりましたので、どんどん外出行事を企画して欲しいと思います。

#### 理事長から

施設長の話した様に、皆さん何でも相談して下さい。すべて解決できるかはわかりませんが、解決できるよう取り組んでいきたいと思います。また、行事の様子ですがとても楽しそうに過ごしていましたね。幸陽へは昨年芋ほりで和幸保育園の園児がおじゃましました。今年も芋ほりの収穫を子ども達が楽しみにしています。現在核家族化が進み、子どもたちはなかなか高齢者と触れ合う機会がなく、こうしたところへおじゃまするのはとても楽しみな様子です。去年の年長が披露したよさこいも、今年の年長が現在練習中です。元気な踊りを見せるのを楽しみにしててください。

