

会 議 名	ケアハウス幸陽 運営推進会議	施設長	明円	管理者	吉田	記録者	野土谷
開催年月日	平成 29 年 7 月 20 日(木)						
場 所	ケアハウス幸陽 1F 食堂	時 間	10 : 30～11 : 30				
会議出席者名	矢田町会長、石村氏(東部包括)、葛西氏(東部包括)、利用者ご家族代表、桜庭利用者 2 名、明円施設長、吉田管理者、野土谷相談員 計 9 名						
議 題	1. 開会 2. 実績報告 日常活動状況報告 3. これからの行事について 4. 意見交換、その他 5. 閉会 11 : 30						
1. <開会>	<p>参加者紹介</p> <p>今矢田町会長、石村氏(東部包括)、葛西氏(東部包括)、ご家族代表、A氏(入居者)、明円施設長、吉田管理者、野土谷相談員</p> <p>※B氏(入居者)は途中より参加</p> <p>・皆様忙しい中、また暑い中、ご参加いただき誠にありがとうございます。7月になり急に熱くなりました。天気が良い分、外出行事や散歩などにも出かけていますので、後程活動報告としてご紹介させていただきます。</p>						
2. <実績報告>	<p>*入退居状況</p> <p>5月 1日付け 28名 平均介護度 2.4 稼働率 92.5%</p> <p>6月 1日付け 29名 平均介護度 2.34 稼働率 99.2%</p> <p>4月末に1名看取り介護を行い、死亡退去。在籍 28名。5月17日、1名体調不良見られ退去され、在籍 27名。退去後のハウスクリーニング等が連休にかかった関係もあり、やや日数が空きましたが、5/22、要介護2の女性が在宅より入居。5/31、軽費老人ホームより要介護2の女性が入居されています。5月31日にて満床となりましたが、入院されている方が1名おり、6月8日に退院されています。その関係もあり、6月の稼働率へ影響しています。現在は皆さん体調不良なく過ごされています。</p> <p>*おしらせ・その他</p> <p>・事故報告です</p> <p>5月・6月とも市へ報告となるような事故は発生していません。転倒される方などもおり、</p>						

軽微なヒヤリハット・アクシデントは何度か見られていますが、しっかりと事故内容を検討し再発防止に向け対策を講じています。歩ける方・歩こうとされる方が多く生活しているため、どうしても転倒事故が発生してしまいます。引き続き事故防止に努めていきます。

・熱中症対策について

気温が高くなり、食堂等の共有スペースもエアコンを使用し、快適に過ごしていただけるよう努めています。また、各居室のエアコンも使用を促していますが、寒がる方などもおり、長い時間の使用は難しいです。また、認知症等もあり、重ね着等をしている方は適宜衣類調整を行っています。また、熱中症対策として補水液を作成し午前・午後共 200 cc ずつ提供しています。この補水液は特養では以前からやっていたもので、幸陽でも数年前から取り入れています。水に砂糖・塩を入れ、手作りの清涼飲料水のようなものになります。ただしあまりに砂糖を入れすぎるとかえって飲みにくいので、砂糖の量は調整しています。いつもは 1 日 1500 cc を目標に水分提供していますが、夏季は 1500～2000 cc を目標にしています。なかなか水分を摂っていただけないのですが、個人的に好むもの(果物・ゼリー等)も工夫しながら提供し、根気よく声掛けをしています。昨年度は 1 名脱水になられた方がいましたが、今年は見られていません。まだまだ暑さが続くので、熱中症対策をしっかりと行いたいと思います。

・お小遣いに関して

H29 年 7 月をもって、当園での預かり金での対応は終了となります。8 月からは、すべて立替金とし、翌月の利用料と合わせて請求することになりました。最初は金銭管理のできない数名の方のみの利用でしたが、現在ではほとんどの方が対象となっており、昨年度の市の監査でも助言を受けていました。ご家族の方にはすでにお手紙を送付していますが、面会時にも再度説明を行っています。

*日常生活状況報告

・東陽小学校運動会

5 月 28 日、近くの小学校の運動会を見学してきました。少し天気が悪く肌寒かったのですが、来賓の方が席を譲ってくれ、テントの中で楽しむことができました。一生懸命頑張る子供たちを見て皆さん大変喜ばれていました。綱引きを観戦した時には、利用者の皆さんも大きな声で応援されていました。

・藤狩りドライブ

6 月上旬に 3 回に分け、合浦公園へ藤の花を見に行きました。10 名ほどの利用者の方が参加されましたが、藤の花や満開のつつじを見て大変喜ばれていました。公園内の動物も見学され、ちょうどクジャクが羽を広げたところを見ることができました。大きくきれいなクジャクの羽を見て皆さん感動されていました。また、帰る前には近くのお店からソフトクリームを買って召し上がりました。外で食べるソフトクリームはおいしいねと嬉しそうに話されていました。

・散歩

天気の良い日には施設周辺の散歩をしています。裏の畑を見に行ったり、施設の横の道を歩いて町内を散策しました。補装のされていない細道を抜けて、幸陽へとつながる原一面の野原に出たときは「こうなってるんだ。」「部屋で見るのと違って景色がいいね。」とニコニコと話されていました。

・夏祭り

7月8日、昼食を兼ねて夏祭りを行いました。これまでは火を起こしてバーベキューをしたりしていましたが、外でのバーベキューは体力的に難しいことなどもあり、今回はすべて食事のメニューを調理で作成しました。また、利用者の方の要望も取り入れ2つの新メニューを追加し、今年度初の取り組みとして、バイキング形式を行いました。認知症を有する方が多く、自分で選ぶことは難しいかとも思いましたが、皆さん食べたいものを楽しそうに選んでいました。また、今年のテーマは「祭り、手作り、あどほだり」ということで、祭りの装飾なども皆さんと一緒に作成しました。大きなうちには書いてある「祭」という字は、利用者の方が書いてくれたものです。テーブルの上には涼しさを感じてもらうために、職員が作成した氷柱花も飾りました。上手くできるか不安でしたが、氷の中にきれいな花が入っているのを皆さん興味津々で眺めていました。そのほかにも、暑さ対策として2Lの水を凍らせたペットボトルを各テーブルに設置し、扇風機の風を当て少しでも快適に過ごしていただけるよう工夫しました。

お楽しみは毎年恒例のスイカ割りです。職員がデモンストレーションをしている最中から、利用者の方がやってみたいと話されすぐに本番を行いました。2名の利用者の方により、ようやく大きなスイカを割ることができました。割ったスイカは調理で切っただけ、その場で召し上がりました。

職員の余興では恋ダンスを行いました。夏祭りを見学されていたご家族の方も途中から一緒に参加され、皆さん大喜び。お面をかぶった美空ひばり、北島三郎の登場や、利用者の方のカラオケ、それを盛り上げる利用者の方の手作りのマラカスを使用した応援と笑顔の絶えない時間となりました。閉会のあいさつをし、フィナーレは打ち上げ花火を見て今年度の夏祭りは無事に終了しました。30度を超える暑い日でしたが、暑さを吹き飛ばす楽しい時間となりました。

・買い物ドライブ

週1回、施設で利用者さんの買い物代行をしていますが、ドライブもかねて利用者の方にも数名参加していただきました。先日、ご家族へ毎年お歳暮を贈る利用者の方も参加され、たくさんあるお歳暮の中から商品を選んでいました。お酒や、ハムやジュースとたくさんの種類の中から商品を選ばれて満足した様子でした。また、サマージャンゴ宝くじも購入され、「結果が楽しみだ。」とニコニコと話されていました。

- ・ホタテ広場ドライブ

天気の良い日にホタテ広場へドライブに行きました。ホタテ広場に行ったことのない方が多く、初めて行く場所に大変喜ばれていました。水槽の中にはソイやカニ、ホタテ、ウニなどもいて、「買って帰って晩御飯はお刺身にしよう。」と冗談を言いながら皆さんで大笑いしていました。帰りは恒例のソフトクリーム。ほんのり塩味のきいたホタテ味のソフトクリームを召し上がり、「ほんとだ。ホタテの味してる。」、「普通のと変わらないべな。」と様々な反応が見られていました。

- ・ねぶたドライブ

7月19日～31日までの期間、数回に分けてラッセランドへドライブを企画しています。昨日早速第一弾として、3名の方が参加されました。まだ台上げをしていないねぶたなどもありましたが、間近で見るねぶたの迫力に、「青森の夏といえばねぶただな。」と皆さん大喜びでした。天気が良く少し暑かったので、アスパムの2階に展示してあるねぶたも鑑賞しながら一休み。最後は、アスパムで買い物を楽しんだり、ソフトクリームを食べたりと楽しい時間を過ごしてきました。今日の午後にも4名の利用者の方が参加される予定です。

- ・日常(夏祭り準備・誕生会・フラワーアレンジメント・リハビリ等々)

夏祭り前には、お花紙でおおきなうちわを作成したり、手作りのマラカスを作成しました。子のマラカスは、ペットボトルにストローを細かく切ったもや鈴などを入れ、シールでデコレーションしたものです。すこしの力で大きな音が鳴り、夏祭り本番でも歌やダンスを盛り上げてくれていました。先ほどお話しした利用者さんが「祭」の字を書く様子です。大きく力強く書いてくれていました。

誕生会では毎月その月の誕生者の方を皆さんでお祝いしています。皆さんからお祝いされたり、職員からプレゼントをもらい、少し照れながらも喜ばれていました。

フラワーアレンジメントは、毎月特養で開催されているものに、幸陽から1名の利用者の方に参加して頂いています。お花を習っていた方も参加され、先生の話真剣に聞きながら楽しまれていました。「久しぶりにお花に触ると楽しいね。」と嬉しそうに話されてました。

当園では全利用者週2回程度を目安にリハビリを行っています。病院などとは違い簡単な訓練になりますが、皆さん楽しみにされ元気に行われています。また、普段は見かけない、1階と2階の方が一緒に訓練を行うため、利用者の方の交流の場ともなっている様子です。

3. 今後の行事について

- ・8月19日 軽費和幸園盆踊り
- ・8月21日 結核検診
- ・9月18日 敬老会

8月には毎年参加している軽費の盆踊りに今年も参加する予定です。また、21日には結核検診も行います。夏祭りが終わったばかりですが、敬老会の準備も少しずつ行っています。今年の敬老会は敬老の日に行く予定となっています。

4. その他・意見交換

A氏(入居者)

管理者) 幸陽の生活はいかがですか。ご意見等ありますか。

A氏) そうね。ここへ来るっていうことは…。

※その後なかなか言葉が出てこない様子であり、次第の資料に黙々と字を書き始める。何度か声を掛けるも集中され、聞こえていない様子

管理者) 困ったことがあったらいつでも相談してください。

B氏(入居者)

管理者) 吉崎さん、幸陽へ来て2か月ほどになりますがいかがですか。困っていることはありますか。

B氏) そうですね。私は何年も精神病院に勤めてきましたから、こういうところはわかっているつもりです。ご迷惑おかけしたらすみません。

管理者) そんなことはないですよ。困ったことや相談したいことがあったらいつでも相談してください。

B氏) わかりました。親切にさせていただいて、ありがとうございます。

ご家族から

去年の7月に軽費和幸園から、こちらへ住み替えをしました。徐々に認知症が出てきて心配だったのですが、こちらでは24時間介護員の方がいてくれて安心していています。写真を見て母も含め、皆さん楽しそうに過ごされているのだと感じました。

東部包括から

先ほどの写真を見て活動量や外出の多さにびっくりしました。ケアハウスといえば皆さん個室に閉じこもりの方が多いですが、特定施設とはいえたくさんの活動を提供していて素晴らしいと思いました。夏まつりのバイキングも皆さん嬉しそうにご飯を選んでいるのが印象的です。

立替金に関して、すべて立替えるとはどういうことですか。もう少し、詳しく教えてください。

管理者) これまでは、個々のお小遣いを出納帳を以って管理していました。しかし、その管理が大変であることや、監査にて助言を受け、7月いっぱいでお小遣いの預かりを終了します。8月からは施設で大きなお金を準備し、これまでお小遣いを預けていた利用者の方の買い物や、病院代等の支払いをすべて行います。個別に料金をまとめ請求書を作成し、翌月に利用料とともに請求する形になります。これも以前から特養では行っていたのですが、ケアハウスという側面を尊重しこれまでは取り入れていませんでした。しかし、先に話したように県戦管理をすることが難しい方の入所が続き、この7月で預かり金は終了することとなりました。

東部包括) ありがとうございます。すごくいいアイデアですね。もう一つ、補水液というのはどのような味なのでしょうか。

管理者) 作成したものをお持ちするのでぜひ飲んでみてください。市販のジュースとは異なり、ほんのり甘く、塩気がある味だと思います。これは和幸園独自に砂糖の分量などを変更しています。企業のホームページなどにもレシピが載っていますので参考してみてください。

東部包括) とても飲みやすいですね。脱水予防として、うちの法人でも参考にしてみたいと思います。ありがとうございました。

町会長から

8月15日に矢田盆フェスタがあります。今年で32回目となります。昨年から市民館で開催しており、今年も市民館で行う予定です。和幸園さんには第15回から協賛していただき、おいしいおでんなども提供していただいて町内の子どもたちも喜んでいました。今年は「きんたまいじろう」という方をお呼びして、漫談会を行う予定ですので、幸陽の皆さんもぜひ参加してください。

施設長から

先日の会議にも出席しお話ししましたが、当法人の理事長が今年度より今村良治へ変わりました。今後とも、職員一同力を合わせて皆さんの生活を支援していきますので、よろしくお願いたします。また、先ほど管理者から熱中症予防の話がありましたが、今年の夏はとにかく暑いので皆さん気を付けていただければと思います。幸陽では看護師を2名配置していますので医療面での支援も安心だと思えますが、まずは体調を崩さないように気をつけていただければと思います。

5. 閉会 次回開催は平成29年9月21日(木)の予定です。