

|           |  |     |                 |     |    |     |       |
|-----------|--|-----|-----------------|-----|----|-----|-------|
| 会 議 名     | ケアハウス幸陽<br>運営推進会議  | 施設長 | 明円              | 管理者 | 吉田 | 記録者 | 野土谷   |
| 開催年月日     | 平成 30 年 3 月 15 日(木)  |     |                 |     |    |     |       |
| 場 所       | ケアハウス幸陽 1F 食堂  | 時 間 | 10 : 30～11 : 30 |     |    |     |       |
| 会議出席者名    | 今矢田町会長、葛西氏(東部包括)、明円施設長<br>入居者様 2 名、<br>吉田管理者、佐藤介護員、鹿内介護員、野土谷相談員  |     |                 |     |    |     | 計 9 名 |
| 議 題       | 1. 開会<br>2. 実績報告 日常活動状況報告<br>3. これからの行事について<br>4. 意見交換、その他<br>5. 閉会 11 : 30  |     |                 |     |    |     |       |
| 1. <開会>   | 参加者紹介<br>今矢田町会長、葛西氏(東部包括)、明円施設長、入居者様 2 名<br>吉田管理者、佐藤介護員、鹿内介護員、野土谷相談員<br><br>皆様年度末で大変お忙しい中、ご参加いただき誠にありがとうございます。<br>今年度最後のケアハウス幸陽の運営推進会議、第 6 回目となります。よろしく願いいたします。  |     |                 |     |    |     |       |
| 2. <実績報告> | *入退居状況<br>1 月 1 日付け 29 名<br>平均介護度 2.4 稼働率 97.4%<br>2 月 1 日付け 29 名<br>平均介護度 2.6 稼働率 100%<br>1 月は満床でのスタートとなりましたが、正月の帰省や入院等があり、若干稼働率が低下しています。また、現在 1 名の利用者の方へ看取り介護を提供しています。90 歳の男性の方ですが、加齢に伴い徐々に食事の摂取も難しくなり衰弱されております。歯科医師との連携し、嚥下機能の訓練・評価も行いましたが経口摂取は困難との判断で、現在 1 日 1 本点滴を行っております。ご家族も積極的な医療介入は望まらず、園での終末期を希望されておりますので、苦痛なく穏やかな終末を迎えられますよう職員一丸となって取り組んでいます。 |     |                 |     |    |     |       |
| *おしらせ・その他 | ・事故報告です<br>1 件市へ報告する事故がありました。  |     |                 |     |    |     |       |

○要介護1 99歳女性 1/29 17:06

職員が加湿器の水の補充に伺った際、クローゼットの扉が開いており、壁とベッドの間に頭が挟まった状態で転倒しているのを発見しています。意識がもうろうとしており、右側頭部痛の訴えが聞かれていました。外傷は見られていませんでしたが、痛みやぶつけた箇所が頭であったこともあり、県立中央病院の救急外来を受診しました。CT 検査実施も異常なし。数日中に症状がみられる可能性もあるとのことでしたが、その後も変わりなく過ごされています。こちらの方は現在99歳の方で、今年100歳の誕生日を迎えられます。誕生日当日にはご家族も招いて、誕生会を開催する予定です。

- ・2月、職員1名インフルエンザA型罹患し、1週間の出勤停止対応しています。

以降、入居者の方々・他職員の発症はありませんでした。

まだまだ油断ならない状況にあるので、気を引き締めて手洗い嗽を徹底しています。

緑茶嗽も継続中です。

- ・指定の更新に関して

平成24年に介護型の特定施設ケアハウス幸陽として新たにスタートし、今年で5年となり、先日市に指定の更新手続きを行いました。正式な書類はまだ来ていませんが、市の職員の方から口頭で、更新するには問題ないとの言葉を頂きました。利用者の方の高齢化や認知症の進行なども見られておりますが、介護型の施設として充実したケアの提供に努めていきたいと思っております。また、今年1月に本部である特養和幸園で指導監査がありました。大きな指摘はありませんでしたが、助言頂いた部分で幸陽でも参考にできる部分は反映させていきたいと思っております。

- ・平成30年度の介護報酬改正に関して

平成30年度の具体的な介護報酬が示され、現在着々と準備を進めています。新たに新設された加算などもある為、要件をしっかりと見極め取得できるものは算定していきたいと思っております。歯科医師との医療連携加算等を取得する見込みとなっておりますので、改めて口腔ケア方法の確認を行っていきたいと思っております。

- ・平成30年度の事業計画案

平成30年度の事業計画案として、10の重点目標を掲げました。今年23日に理事会を行う予定ですので、次回の運営推進会議では報告できると思っております。今年度と大きな変更はありませんが、新たに算定する予定の加算に付随したものも含まれています。次回お知らせいたします。

\*日常生活状況報告（映像を鑑賞しながら説明）

- ・節分会

2月3日に節分会を行いました。当日の昼食のメニューも太巻きと稲荷寿司を提供しました。今年年女を迎えられる方が5名おり、皆さんにご紹介しました。また、和幸園のロゴのついた手作りの袴を着て写真を撮りました。豆まきでは、職員扮する赤鬼、青鬼に皆さん一生懸命豆をまいていました。なかなか自分で豆をまくことが出来ない方もおりましたが、元気よく鬼は外、福は内の掛け声を行いました。みなさんの無病息災をお祈りし、今年も職員・利用者共に元気で過ごせる様努めてまいりたいと思います。

- ・ひな祭り会

3月3日にはひな祭り会を行いました。ステージに飾られている桃の木は職員が自宅から持ってきてくれたものです。ひな祭りの前からこまめに手入れをすることで、ひな祭り会当日には素敵な花を咲かせてくれていました。また、ステージ上に飾られている花は利用者の方が作成したものです。色とりどりの布を、花びらと中心の部分に分けて作成しました。とっても華やかな作品となりました。

ひな祭り会は甘酒で乾杯し始まりました。桜餅を召し上がる際には皆さん美味しい美味しいと喜んで召し上がっていました。食べるのが難しい方にも、中のあるこを少しだけ提供することで、季節を感じていただけたのではないかと思います。会食後はひな祭りにちなんだクイズや、余興では職員がマツケンサンバを披露しました。にぎやかな音楽やダンスを見て、皆さん大変喜ばれていました。

- ・かなりや倶楽部

こちらは、1か月に2回開催している音楽療法士による音楽療法の様子です。回想法を取り入れた展開や、その時々季節感を感じていただくような歌を提供しており、利用者の方も楽しみにしている行事の1つです。こちらの写真はソーラン節を歌った時の様子です。北海道民謡ですが、皆さんほとんどの方が歌詞を覚えており口ずさんでおりました。また、ニシン漁をしている時の歌という事で、ニシン漁をイメージしてロープを使い運動しながら歌いました。右・左と掛け声をしながら行いましたが、途中で反対の動きをする方もおり、皆さんで大笑いしながら歌われていました。

- ・青森西高校吹奏楽慰問

こちらは先日特養に慰問に来た青森西高校の吹奏楽慰問を見学した時の様子です。生の演奏はもちろん、間近で見る大きな楽器や迫力ある演奏を皆さん楽しまれていました。高齢者向けの曲も何曲か演奏してくださり、楽しい時間をなつたようでした。

- ・日常(手指活動・奥の細道の書き写し等)

こちらは手指活動の様子です。先ほど紹介した100歳を迎える方の誕生会の準備の為、利用者の方と一緒に紅白のおはながみを作成しました。みなさん慣れた手つきであつと

いう間に作成してくれていました。

こちらは昨日行った奥の細道を書き写している時の様子です。利用者の方が持っている本をお借りし、コピーして行ったのですが、半紙を使用し透かした状態で行うことで皆さん丁寧に書かれていました。章仕立てになっており、この時は序章を行いました。次回は次の章を行ってみたいと思います。

### 3. 今後の行事について

雪が解け徐々に春らしくなってきました。今年最初の外出行事は本日午後から出発予定となっております、夜越山の洋ランまつりです。隣の幸徳と合同で10名ほどの利用者の方が参加する予定です。その他、来月末頃からはお花見ドライブも行う予定です。みなさん外出を楽しみにしている様子ですので、どんどん外出し楽しい時間を提供していきたいと思います。

### 4. その他・意見交換

#### 矢田町会長から

今年の冬は本当に雪が多くて大変でしたね。矢田町内もこまめに市へ連絡し、10回以上除雪をお願いしました。例年に比べ非常に多い積雪量でしたが、除雪そのものの回数を増やしたことで大きなトラブル等はありませんでした。しかし、知っての通り細い道路が多いためメインの通りのみの除雪となり、生活道路は十分に除雪できませんでした。それでも事故などもなく過ごせたので良かったと思っています。また、本日私の家の向かいのゴミ捨て場の所にフキノトウが芽を出していました。まだ肌寒くて散歩する機会はないかと思いますが、利用者の方にもぜひ見ていただければと思います。

インフルエンザの発症が職員1名だけなのであれば良かったですね。私も先日体調を崩しましたが、歳のせいかな風邪そのものがそうなのか、治るまでに1か月近くかかりました。みなさんも体には十分気を付けていただければと思います。

管理者) ご家族の方から、今年の除雪は良いですねとの声が数件聞かれていました。フキノトウもぜひ皆さんに見て頂きたいと思います。ありがとうございました。

#### 東部包括から

ひな祭りのお餅を皆さん美味しく召し上がっていましたね。お餅だと危ないのかなと思ってしまいますが、問題ないようです。また、インフルエンザも施設内で拡大しなかったのならよかったです。どこの施設も流行していました。お茶嗽も良いですね。ぜひ参考にさせていただきます。

管理者) 季節感を感じてもらふことや、少しでも楽しんでいただくために行事等の特別なものなどはどんどん提供しています。もちろん十分に注意して提供していますが、皆さん普段なかなか食べることのできないので、とても喜ばれています。

A氏(入居者)

管理者)山田さんこんにちは。普段の生活で困っていることはありませんか。

A氏)特にないです。良くしてもらっています。

管理者)ありがとうございます。去年入院して少し元気がないときもありましたが、現在はすっかり元気に過ごされていますね。

A氏)ありがとうございます。これからもよろしく願います。

管理者)こちらこそ、これからもよろしく願います。

B氏(入居者)

管理者)逢坂さんこんにちは。何かご意見はありませんか。

B氏)そうですね。ここでの生活には満足しています。私は脊柱管狭窄症の持病があるのでなかなかうまくできないのですが…。皆さんの協力もあって頑張っています。

管理者)いつも元気に過ごされていると思いますよ。自分で出来ることは一生懸命頑張っていますよね。

B氏)何とか頑張っています。リハビリも頑張って取り組むようにしています。息子が離れて暮らしている…。一度東京の方へも行ってみたいと考えているのですが…。

管理者)そうだったんですね。息子さんやお嫁さんとも相談して、外出できるか検討してみましようね。ありがとうございました。

B氏)お願いします。ありがとうございました。

佐藤介護員から

春になったのでどんどん外出したいと思います、皆さん天気も良くて外出を楽しみにしている様子でした。行きたい場所なども聞いて企画したいと思います。

鹿内介護員から

町会長から話の合ったフキノトウを丁度今日利用者さんと話していました。ぼっけみそにして食べたいなあと話している方もいました。普段のこうした何気ない会話から、利用者さんのやりたいと思う意欲を引き出し、活動や支援に繋げていきたいと思っています。

施設長から

皆さん少し早いですが、今年度1年間お疲れ様でした。指定の更新も終わり、大きな事故もなく無事に1年間過ごせたと思っています。介護度が少し上がったのは、その分みなさんがお歳を召したからなのですが、幸陽の平均年齢は88歳前後と聞いています。とてもそのようには見えません。本当に皆さんお元気だと思います。

ケアハウス幸陽は来年度職員の異動等も予定していませんので、春からもこのメンバーで力を合わせて頑張りたいと思います。よろしく願います。

## 5. 閉会

みなさん本日はお忙しい中ご参加いただきありがとうございました。みなさんから頂いたご意見を今後とも役立てていきたいと思えます。

来年度も、何卒宜しくお願ひ申し上げます。

次回開催は平成 30 年 5 月 17 日（木）の予定です。