

会 議 名	ケアハウス幸陽 運営推進会議	施設長	明円	管理者	吉田	記録者	野土谷
開催年月日	平成 30 年 7 月 19 日(木)						
場 所	ケアハウス幸陽 1F 食堂	時 間	10 : 30～11 : 30				
会議出席者名	今矢田町会長、三上氏(東部包括)、ご家族様 2 名、 A氏(入居者)、B氏(入居者)、 明円施設長、吉田管理者、野土谷相談員						9 名
議 題	1. 開会 2. 実績報告 日常活動状況報告 3. これからの行事について 4. 意見交換、その他 5. 閉会 11 : 30						
1. <開会>	参加者紹介 今矢田町会長、三上氏(東部包括)、ご家族 2 名 A氏(入居者)、B氏(入居者)、 明円施設長、吉田管理者、野土谷相談員  皆様お忙しい中、ご参加いただき誠にありがとうございます。 今年度第 2 回目の運営推進会議となります。宜しく願いいたします。						
2. <実績報告>	*入退居状況 5 月 1 日付け 28 名 平均介護度 2.8 稼働率 97.8% 6 月 1 日付け 29 名 平均介護度 2.8 稼働率 100% 5 月は 28 名でスタートしましたが、5 月 20 日に本日会議に参加されています、B 様 が入居され、29 名になりました。その後、5 月、6 月共に入退院や、入退去もなく 皆様元気に過ごされています。7 月も現在の所、入退院などもなく過ごされていま す。暑い日と寒い日の寒暖の差が激しく、又最近はなかなか梅雨が明けず不快指数 が高い日が続いていますが、体調管理に十分注意して過ごしていきたいと思ってい ます。						
*おしらせ・その他	・事故報告 今回期間中、市へ報告となるような事故は発生しませんでした。尻もち等の事故も 1 か月 に数件見られていますが、大事には至らず経過しています。事故内容をその都度検証し、						

対策に努めています。

- ・矢田町内でのさる出没に関して

先日幸陽の裏のブドウ畑にさるが十数匹出没しました。以前頂いた目撃情報は少し離れた場所でしたが、今回は施設からでも目に見える範囲でした。和幸園の敷地内に入ってくる様子や、人に危害を加えることはありませんでしたが、矢田町内の畑が荒らされたようです。市と警察に連絡し、警察の方が巡視に来てくれていました。それ以降は目撃情報等もありませんが、引き続き町会長はじめ行政とも連携を図っていきたいと思います。

町会長)市に相談した時に、運動会で使用するような空砲を1丁お借りしました。市にも2丁しかないとのことでしたが、さるはボスざるを中心に集団での統率があるらしく、ボスざるを捕まえるとかえって危険とのことでした。空砲で山に追い払うのが一番の対策のようです。私の畑の他、町内の畑も被害があり、サクランボ、スイカ、とうもろこしなどの畑が荒らされました。また、以前は矢田町内でも熊の目撃情報がありましたが、平成25年に目撃されて以来ありません。矢田地区は麓の地域であり、自然の恩恵が多い分こうした被害も見られています。和幸園や町内の皆様に事故の無い様、上手く連携を図っていきたいと思います。

- ・夏季の暑さ対策に関して

例年同様、6月末頃からミネラル水という、手作りの経口補水液を作成し利用者の方へ提供しています。暑さの厳しくなった7月中旬からは、1日2回飲用して頂いています。今のところ熱中症などは見られていません。高齢者の方はエアコンを好まない方が多いのですが、直接体に風が当たらないように工夫したり、冷房ではなくドライで運転するなどし快適に過ごせる様努めています。

\*日常生活状況報告（映像を鑑賞しながら説明）

- ・藤狩りドライブ

5月の上旬に合浦公園に藤の花を見に行きました。藤の花の他、つつじも満開に咲いており、皆さん色とりどりの花を喜んで鑑賞されていました。また、動物を鑑賞した際にはちょうど孔雀が羽を広げているのを見ることが出来ました。何十年ぶりに羽を開いた孔雀を見た喜んでいらっしゃる方もいらっしゃいました。休憩は近くのお店でソフトクリームを購入し皆さんで召し上がりました。ポカポカした天気の中食べるソフトクリームは格別でした。

- ・東陽小学校運動会

昨年から見学に行っております、東陽小学校の運動会を今年も見学してきました。見学に行くからには応援しないと、という事で手作りのポンポンを持ち応援しました。子どもたちが一生懸命走る姿を見て、皆さん大変喜ばれていました。子どもたちを見て元気になった、久しぶりに運動会を見た、孫とおなじくらいだ、と皆さん嬉しそうに話されていました。

風が強く、肌寒い日でしたが、テントの中に席を準備して頂き、ブランケットと温かいお茶を提供して頂きました。

感謝です！

- ・野内婦人会慰問

野内の婦人会の方が慰問に来てくださり、高齢者の方でも取り組める簡単な体操や、ダンスを披露してくれました。リーダーがお話が上手な方で、途中途中の利用者の皆さんが大笑いされていました。途中職員も一緒に参加する体操もあり、一緒に楽しく行うことが出来ました。

- ・夏祭り

7月7日、七夕の日に昼食を兼ねて夏祭りを行いました。平成16年の開設以降毎年外で夏祭りを開催していましたが、今年はいにくの天気であり中で開催しました。

ある意味、記憶に残る夏祭りとなりました。

初めての中での開催で戸惑う部分やスペースの活用方法などで改善の余地はありましたが、普段食べることの出来ないたくさんの種類の料理に皆さん大変喜ばれていました。特に人気だったのはたまごサンドと焼き立てのピザです。たまごサンドはパンも中の卵もふわふわしていてとても好評でした。また、中での開催でしたが、夏まつりにはスイカ割りだろうという事で、ステージ上でスイカ割りを行いました。女性の利用者の方と男性の利用者の方が参加され、最後には男性の利用者の方が力強く割って下さいました。

職員の余興では流行りのダンシングヒーローを踊りました。にぎやかな音楽と踊りを皆さん大笑いして鑑賞されていました。次回の大きな行事は敬老会です。今回の行事での反省を生かし、次回も楽しい時間を提供していきたいと思います。

- ・ラッセランドドライブ

昨日から実施しているラッセランドへのドライブの様子です。昨日は曇り空で少し肌寒かったのですが、かえって熱中症の心配などもなくゆっくり見ることが出来ました。天気の影響でテントが閉じているところが多く、まだ台上げそのものも行っていないところもありましたが、数台のねぶたを鑑賞し楽しんでいただくことが出来ました。休憩中には今年から新たに販売になった、ねぶたの顔のたい焼きを購入しました。中にずっしりと餡が詰まっており、皆さん美味しいと喜んで召し上がられていました。

今週の日曜日から、天候を見てまたドライブへ行く予定です。少しタイトな日程になっていますが、生の迫力あるねぶたで青森の夏を楽しんでいただきたいと思います。

- ・日常(スポーツ大会、買い物、手指活動、夏を味わう等)

- ・スポーツ大会は、毎月月末の日曜日に行っているものです。紅白の2つのチームに分

かれて、玉入れや、輪投げ、最後は応援合戦を行いました。結果は引き分けでしたが、運動して汗を流し、皆さん楽しませていました

・毎週水曜日の買い物に利用者の方に参加して頂いた時の様子です。たくさんの商品の中から迷いながらも、欲しいものを選択していました。休憩ではドーナツ店でドーナツ・コーヒーを召し上がる方や、ケーキ専門店でケーキを召し上がる方もいました。帰る時にはまた来週も行きたいと話されている方もおりました。

・夏祭りで飾った、七夕の短冊や飾りを作っている時の様子です。短冊に願い事を書いたり、折り紙を使用し星飾りや吹き流しを上手に作られていました。

・幸陽で採れたキュウリを皆さんで召し上がっている時の様子です。今年は天候の影響でなかなかキュウリが育たず、先日初めて収穫しました。キュウリをハムで巻いて、マヨネーズを付けて召し上がりました。初物を召し上がり、この夏も元気に乗り切ろうと皆さんで話していました。

### 3. 今後の行事について

天候を見ながら外気浴なども行っていきたいと考えていますが、気温が30度を超える日などは、熱中症の危険もある為無理のない範囲で行っていきたいと思います。また、先ほど話しましたように今月はねぶた鑑賞ドライブ、9月には敬老会もあります。夏祭りが終わりひと段落したところですが、徐々に敬老会に向けても準備を進めています。しっかりと計画し、皆さんに楽しい時間を提供していきたいと思います。

### 4. その他・意見交換

#### 矢田町会長から

夏祭りに参加させていただき、ありがとうございました。美味しい料理をたくさん頂きました。また、中での開催でしたが、飾りつけなどの雰囲気も良かったと思います。特に職員の皆さんのパワーあふれるダンスに感動しました。見ているこちらも元気になり、とても楽しかったです。

#### 東部包括から

本当に楽しそうな活動の写真がたくさんありましたね。お話していたようにこれからますます暑い日が続くと思います。利用者の方はもちろん、職員の方も十分に体調に気を付けていただければと思います。

#### ご家族様

いつ面会に来ても、本人は楽しく過ごしていると言っていて安心しています。みなさんに良くしてもらっているんだと思います。ありがとうございます。

## ご家族様2

以前デイサービスに行っていたときは外出行事なんかもたくさんあって、施設に入るとそういうのではないのかと思っていましたが、いろいろなところに連れて行ってもらっていてうれしく思います。面会に来ると、花見に行ったよ、藤の花見てきたよと教えてくれています。これからも皆さんと楽しく過ごしてほしいと思います。

## A様(入居者)

本当に良くしてもらっています。ありがとうございます。にぎやかなのが好きだから、自分からたくさん話しかけるようにしています。みんなと一緒に楽しいです。

## 管理者)

Aからは昔家で使っていた糸や毛糸、ビーズ等を寄贈して頂いており、有効活用させて頂いています。先日も、着物の反物などをたくさん頂きました。夏祭りのダンスの衣装も、大居さんから頂いた生地で作成しました。これからもよろしくお願い致します。

## B様(入居者)

管理者)最上さんこんにちは。緊張していますか。

B様)少し緊張しています…

管理者)今日は参加いただきありがとうございます。日ごろの生活について伺ってもいいですか。

B様)皆さん優しくしてくれています。ありがとうございます。

管理者)こちらこそありがとうございます。至らない点もあるかと思いますが、何かありましたらいつでもご相談ください。これからもよろしく申し上げます。

## 施設長から

夏祭りに参加させていただきました。本当に楽しい時間でしたね。特にAさんの乾杯の挨拶、感動的でとても良かったです。これから暑い夏が来ます。暑さ対策をしっかりして、この夏を乗り切りましょう。天候と相談しながら是非外出し、楽しい時間を過ごしていただければと思います。

## 5. 閉会

皆様、本日はお忙しい中ご参加いただきありがとうございました。皆様から頂いたご意見を今後とも役立てていきたいと思っております。

今後とも、何卒宜しく願い申し上げます。

次回開催は平成30年9月20日(木)の予定です。