



配食便り

ゆうげ



エッチャホー、エッチャホー

日本三大流し踊り

「黒石よされ」

「黒石よされ」は徳島の阿波踊り、岐阜の郡上八幡踊りとともに「日本三大流し踊り」と称されています。

古い伝統を持ち、市民や観光客により夜遅くまで踊られる「黒石よされ」。「エッチャホー、エッチャホー」が掛け声の黒石よされは、廻り踊り、組踊り、流し踊りの三つの踊りで構成されています。近年では、創作の踊りも加わり、以前にもまして熱気ある祭りになっているというので、観てみたいものですね。



「青森ならではの」のこだわりが

つまった津軽の桃

青森と言えば「りんご」ですが、近年は「桃」もブランド化しています。

津軽地域の気候が桃の栽培に適しており、これまでのりんご生産の中で培った技術が桃の生産にも活かされています。特に



「津軽の桃」の色付き具合は美しく市場評価も高いのです。剪定や日光の当て方などに工夫をし、果実のお尻の方まで着色させるなど、りんご農家のこだわりが表れています。

津軽地方は昼夜の寒暖の差が大きいため、果肉がしまり、深い甘みのある味わいの桃に仕上がります。「津軽の桃」は他県産より出荷時期は遅めの8月上旬から10月上旬頃まで、13種類ほどの品種をリリースします。津軽が誇る新たなブランド「津軽の桃」を皆さんもぜひ、ご賞味ください。

（編集後記）

暑さにより体力を消耗しやすくなります。体調に十分気を付けて食事、水分をきちんと摂るようにしましょう。（栄養士 安保）