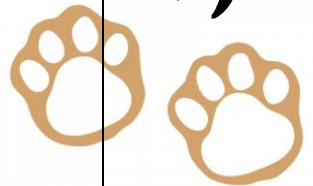




配食便り

ゆうげ



謹んで新春の
お慶びを申し上げます。
本年もよろしく
お願い申し上げます。



平成三十年元旦 和幸園職員一同

続々登場!

ユニークおせち

おせち料理は、お正月に食べるお祝いの料理です。正月三が日は主婦を家事から解放するという意味も含め、保存のきく食材が中心でした。子孫繁栄を願う数の子、五穀豊穡を願う田作り、マメに元気に働けるようにとの願いをこめた黒豆、豊かさや勝負運を願う栗きんとん、長生きの象徴のえび等を思い浮かべる方が多いと思います。しかし、最近ではフランスパン付の洋風おせちや合格祈願おせち、スイーツ(菓子やデザートなどの甘いもの)おせち、イヌ用おせち、一人用おせちとユニークなおせちがいろいろと販売されています。好みに合わせて様々なおせちを食べてみるのも、楽しいのではないのでしょうか。

編集後記
今年はどうな一年になるのでしょうか。皆様にとって素敵な一年になりますように。(管理栄養士 佐藤)

