



# 和幸保育園地域子育て支援センター



転勤で青森に来られた方、近くに子どもの遊び相手や遊び場がない方、おしゃべり相手が欲しい方等…一度和幸保育園に遊びに来ませんか？親子でお友達と遊んだり、情報交換をしたり、一緒に子育てを楽しみましょう♪

## 出張で遊びの提供をしています

### ★こっこクラブ★(毎月第1火曜日)

親子の交流の輪を広げようという目的で活動しています。アウガ5階小会議室or企画ワーク室3・4で遊んでいます！

※子育てクラブあおもり会員の親子が対象です。

## サークル紹介

### ★ピクニックサークル(毎月第1水曜日)

暖かい時期は近隣の公園でのびのびと遊び、寒い時期は室内で全身を使った遊びを楽しむ活動的なサークルです。



### ★赤ちゃんサークルFan<sup>2</sup>(毎月第1金曜日)

あんよができるまでの赤ちゃんとお米ママをみんなで応援します。赤ちゃんの手型・足型をとりながら、体重・身長を測定し、毎月1枚「すくすくメッセージ」を製作します♪

### ★さくらクラブ(毎月第2・3水曜日)

保育園で園児が遊んでいるような活動を、保育士がプログラムし、親子で遊べるようにアレンジしています。就園前でお友達との関わりを持たせたいと考えている親子の皆さんにもオススメです！



### ★サークル=Free(毎月第3木曜日)

毎月、身近にある廃品を利用して、親子で手作りおもちゃを製作します！

### ★親子ハッピールーム(毎月第3木曜日)

オープンスペースを利用して、ママもお子さんもフリーなひとときを楽しむサークルです。毎月かわいい着ぐるみが遊びに来ます。



### ★すくすくサークル(毎月第4水曜日)

お子さんの身長・体重を測定し、手型・足型をとりながら、オリジナルの成長アルバムを作るサークルです。

### ★びよびよBOOKクラブ(毎月第4水曜日)

大型絵本やエプロンシアター、パネルシアターなどの読み聞かせを楽しむサークルです。



各サークルの活動時間は

…10時～11時20分となっております！

## 子育て教室・講座

### ★乳幼児すくすく講座★

赤ちゃんの生活リズムを理解しながら、素朴な疑問や発達の上での不安を取りのぞき、簡単な手遊びやふれあい遊びを楽しむ講座です。

### ★子育てOpen・Heart★

子育て中のママの心をオープンに、おしゃべりをします。親子で遊びながら、心身のリフレッシュができる講座です。

※子育てクラブあおもり会員の親子が対象です。

### ★ママと子どもの栄養講座★

子どもの食事と栄養について親子で楽しく学びます♪



### ★子育てライフプラン講座★

子育て中の素朴な疑問について相談をしたり、ライフプランについて学びます。

### ★ママと子どものはみがき教室★

正しいはみがきの仕方・歯ブラシの使い方親子で楽しく学びます★



### ★親子ふれあい教室★

乳幼児への理解を深めるための親子教室です。夏にはエンジョイサマーパーティー、秋にはハロウィンパーティー等、盛り沢山の教室です！



### ★乳幼児のアロマセラピー講座★

花・香草などの香りを楽しみながら親子でマッサージをし、ストレスを軽減する講座です。乳児対象・幼児対象と2回開催します。

### ★ベビーマッサージ教室/チャイルドマッサージ教室★

ふれあい遊びやマッサージを通して親子でリフレッシュしたり、親子の絆を深めることができます。

### ★ねぶた囃子交流会★

青森菱友会の囃子方を迎え、「ラッセラーラッセラ!」と跳ねたり♪太鼓や鉦に触れながら、地域一般の方を含め郷土のお祭りをします。



## その他

### ★ボランティアの育成・支援★

小学生～大学生、社会人の受け入れをし、社会福祉に貢献できる人材の育成・支援をしています。

### ★「さくら通信」の発行★

毎月発行している「さくら通信」には子育てについての身近な情報が載っています。

### ★あそびにおいでよ！

#### 青森市子育てひろば★

青森市・C地区(中央エリア)の保育園・青森市子育て応援隊の方々と子育てひろばを開催しています。



### ★LINE公式アカウント配信★

毎月の活動日程や子育てに関する情報を配信しています。



## 育児相談

- ・電話相談
- ・来所相談
- ・お手紙相談
- ・出張、訪問相談



専任保育士が随時相談に応じます。訪問相談もお気軽にご利用ください。



場所：青森市新町2丁目ポレスター新町プレミアムステージ1

## 和幸保育園 特別事業



当園では、支援センター事業の他にもいろいろな活動を実施しております。

### ★一時預かり

- ・不定期な仕事
- ・緊急の用事
- ・私的リフレッシュ



…などにぜひご利用ください！

### ★休日保育事業(年末年始を含む)

休日保育を実施しております。急用や突然の仕事、また、看護の付き添いなど必要な時などにご利用ください。(※利用の際は事前に電話予約が必要です)

### ★延長保育

夜9時までの延長保育を実施しております。



### ★園庭開放

月～土曜日の10:30～11:30当園の園庭を利用して親子の集いの輪を広げてみませんか？

(要予約、サークル・講座開設時間帯を除く)

### ★自由来所

月～土曜日の10:00～16:00当園の支援センターのお部屋で遊ぶことができます♪

(サークル・講座開設時間帯を除く)

(※利用の際は事前に電話予約が必要です)



詳しいお問い合わせお申し込みはお電話にてどうぞ…

社会福祉法人 和幸園 和幸保育園

地域子育て支援センター イクジョシ

Tel 090-3371-1924