

こんにちは デイサービスセンター和幸 です。

デイサービスセンター和幸では、
入浴・食事・健康チェック・機能訓練・趣味の活動・季節の行事・ドライブ
などを取り入れ、皆様に楽しんでいただいております。
お気軽にご利用ください。



ドライブ (わくわくランド)



ピクニック

納涼祭



- *営業日 月曜～金曜(8月13日、12月31日～1月3日は休業です)
- *営業時間 8:30～17:30
- *サービス提供時間 9:30～15:45

◆ご見学・ご利用については、お気軽にお問い合わせください。

青森市大字矢田字下野尻 48-3

TEL 017-737-3358 FAX 017-737-3335

デイサービスセンター

和 幸 の 一 日

8:30 車でおむかえ ご自宅前まで迎えに行きます

9:30 到 着 お茶を飲んでひと休み



健康チェック

看護師が健康状態をチェック
します。
(血圧・体温・脈拍等)

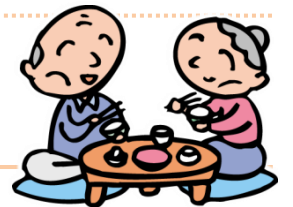
入 浴

職員がお手伝いします。

11:45 昼 食 全員で楽しい食事です。

休 憩

お昼寝をします。



13:45 リハビリ体操

アクティビティ
マシントレーニング
レクリエーション

皆さんの身体状況に
合わせて、リハビリ体操や
手芸、ゲームを行なうほか、
ドライブにも出かけます。



15:45 帰 宅

お気をつけて！
次回もお待ち
しています。

